



Voetbal technisch beleid  
Jeugd

## Inleiding

Voor u ligt het technisch beleidsplan van de jeugdafdeling 't Vliegddorp uit Soesterberg. In dit plan staat beknopt en algemeen beschreven wat de doelstellingen zijn van de club en wat er verwacht wordt van trainers, spelers, leiders, coördinatoren en commissieleden.

Het plan is ook bedoeld om aan ouders/verzorgers duidelijk te maken waar 't Vliegddorp voor staat en waarvoor zij kiest. Wij hopen het gevoel over te dragen dat de vereniging een positieve bijdrage levert aan de ontwikkeling van hun kind. Het prestatieve beleid van 't Vliegddorp is er op gericht om de doorstroming naar het eerste en tweede seniorenteam met alleen eigen jeugdspelers te realiseren. Daarnaast kunnen alle jeugdspelers op hun eigen niveau aan de slag. Het technische beleid moet er op gericht zijn dat iedereen met plezier bij 't Vliegddorp voetbalt én blijft voetballen.

De uitgangspunten voor het beleid moeten daarom vast staan. De organisatie moet zo zijn dat de doorstroming van spelers (van pupil naar junior, als junior binnen de jeugd en van jeugd naar de senioren) goed verloopt, waarin een rode draad moet zorgen voor een goede doorstroming.

Behalve een aantal vaste doelstellingen en uitgangspunten en omschreven bevoegdheden, is het plan vooral gebaseerd op samenwerking. We zijn ons bewust dat elke structuur, die je bedenkt, afhankelijk is van mensen die in die structuur moeten functioneren. Met andere woorden: geen enkele structuur is bestand tegen samenwerkingsproblemen. Dit is dan ook geen statisch verhaal maar een verhaal dat in onderling overleg na ieder seizoen geëvalueerd en bijgesteld kan worden. Het is daarom dat wij de onderlinge communicatie tussen trainers, leiders, coördinatoren en commissies als belangrijkste hoeksteen van de vernieuwde opzet zien.

Binnen het nieuwe beleidsplan zal de technisch jeugdcoördinator dit plan uitvoeren en tevens bewaken. De individuele trainers en leiders voeren het beleid uit en denken mee over verbeteringen.

't Vliegddorp is gebaat bij een goed en werkbaar technisch plan. Indien een ieder achter dit plan gaat staan en de afspraken die hierin verwoord staan respecteert, ontstaat er rust en duidelijkheid binnen de vereniging. Een sfeer die nodig is om zowel prestatief als recreatief optimaal te kunnen functioneren.

## 1. Doelstellingen

### Doelen

Het technisch plan is geschreven voor de jeugdafdeling van 't Vliedgorp voor nu en voor de toekomst. Het plan sluit aan bij de doelstellingen van 't Vliedgorp.

In dit plan is de volgende missie opgenomen:

*'t Vliedgorp, een onmisbare voetbalvereniging met ambitie voor iedereen op minimaal 3<sup>e</sup> klasse niveau KNVB binnen de gemeente Soest met uitsluitend eerste elftal spelers uit de eigen jeugdopleiding, waar een grote dosis gezelligheid voorop staat.*

Om op minimaal 3<sup>e</sup> klasse niveau KNVB te spelen is het nodig dat de selectieteams in de jeugd op een zo'n hoog mogelijk niveau spelen. Daar moet de realiteit alleen niet uit het oog worden verloren.

Per leeftijdsgroep moet een aantal teams dus prestatiegericht zijn. De overige teams worden zo ingedeeld in de competitie, dat ze zo goed mogelijk aansluiten bij hun eigen niveau, waardoor het spelplezier voor iedere speler gegarandeerd is.

Voorop staat dat de jeugd op een plezierige en succesvolle manier de voetbal sport kan beoefenen, waarbij de vereniging zorgt voor de opleiding. Elke speler speelt in principe zo hoog mogelijk om zich optimaal te kunnen ontplooiën. In de jeugdopleiding weegt het belang van de individuele speler zwaar, om het uiteindelijke doel – het eerste elftal – te bereiken.

Om aan de prestatieve doelen van de vereniging vorm te geven wordt een aantal jeugdteams als selectieteams aangemerkt. Dat zijn op de eerste plaats altijd de eerste teams in iedere leeftijdsgroep. Daarnaast is het streven om van de tweede teams ook selectie-elftallen te maken, die aansluiten bij de eerste teams. We gaan daar niet star mee om, omdat je in een leeftijdsgroep nu eenmaal afhankelijk bent van het aantal spelers. Als er te weinig spelers zijn om twee selectieteams te selecteren, dan zal het beperkt blijven tot één team. Dit is wel een vereist minimum, om voor een goede doorstroming binnen de jeugdopleiding te zorgen

Concreet is het streven dat A1, B1, C1, D1, E1 en F1 op 1e klasse niveau spelen.

't Vliedgorp streeft ernaar om binnen de jeugd zoveel mogelijk eigen opgeleide hoofdtrainers en afdelingstrainers te hebben.

### 2. Uitwerking

Met dit technische plan willen we de algemene prestatieve doelstellingen van 't Vliedgorp uitwerken. Met dit plan zetten we een duidelijke structuur binnen 't Vliedgorp neer welke is gebaseerd op een herkenbare voetbalvisie. Hierin wordt de technische rode draad zichtbaar. Dit technische plan heeft tot doel te komen tot:

- een goed werkende organisatie;
- kwantitatief/kwalitatief voldoende jeugdspelers;
- geschoolde trainers;
- goed functionerend/ervaren kader en begeleiding;
- doorstroming jeugd naar het eerste en tweede van 't Vliedgorp;
- elke speler tot zijn recht laten komen.

Het technisch plan is geschraagd op drie aspecten van voetbalkwaliteit; de techniek, de taakgerichtheid (tactiek) en de mentaliteit. In de ontwikkeling en opleiding wordt aan deze drie aspecten voortdurend aandacht besteed. De wijze waarop dat gebeurt wordt in hoofdstuk vier per leeftijdsgroep in hoofdlijnen geschetst.

Onderling overleg en samenwerking en een goed contact met spelers en ouders/verzorgers zijn zeer belangrijk. Wel moeten een ieders taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden helder zijn. In geval van meningsverschillen moet immers duidelijk zijn wie de knoop doorhakt. Juist als het gaat om het afwegen van de individuele ontplooiing ten opzichte van het teambelang moet dat geregeld zijn. Ten aanzien van het technische beleid zijn verder de volgende keuzes gemaakt:

#### *Positieve spelopvatting:*

Bij recreatief voetbal hoort plezier, wat ook geldt voor het prestatief voetbal. Daarbij wordt een vertaalslag gemaakt naar het resultaat. Bij F-pupillen spelenderwijs tot en met de A1 dat moet aanhaken richting het eerste elftal. Met positieve spelopvatting wordt in dit verband bedoeld dat we in de jeugdopleiding uitgaan van aanvallend voetbal. In onze optiek bevordert dat een goede en tijdige doorstroming. Dit komt tevens de sportieve en sociale opvoeding van de jeugdspelers ten goede. Bij balverlies moet de eerste gedachte dan ook zijn om de bal te heroveren en niet het voorkomen van tegendoelpunten. Dan is het op zoek gaan naar doelpunten dichtbij. Een jeugdspeler moet ook vrij zijn om zich te ontwikkelen, zowel individueel als in teamverband. Individuele acties worden aangemoedigd, waarbij een jeugdspeler moet leren om op het juiste moment oog te hebben voor zijn medespeler. Als een actie mislukt zal dit door de leiding positief worden beantwoord en de aandacht verlegd worden naar het vervolg. Fouten maken hoort erbij en van fouten leer je. Het is daarna belangrijk om wel alles eraan te doen om je fout goed te maken en de bal te heroveren. Deze positieve energie moet worden overgebracht op de spelers.

#### *Samenstelling selecties:*

Aan het eind van het seizoen wordt er in ieder leeftijdsgroep een selectiegroep en alle andere jeugdteams samengesteld, welke op 1 juni definitief vorm zullen krijgen. Dit is het moment dat de overschrijvingstermijn sluit en er pas een volledig zicht is hoeveel spelers er voor iedere leeftijdsgroep zijn. De samenstelling van deze selecties wordt gedaan door de daarvoor aangestelde technisch jeugdcoördinator, in samenwerking met de jeugdtrainers.

Binnen het samenstellen van de selecties zal waar mogelijk leeftijdsgenoten bij elkaar worden ingedeeld. Wanneer een speler klaar blijkt te zijn – zowel fysiek, mentaal als voetbaltechnisch – om een stap hoger te gaan voetballen, zal dit niet worden afgeremd. Dit zal zelfs worden gestimuleerd. Omgekeerd zal er aan jeugdspelers enkel dispensatie worden verleend, wanneer dit vanwege mentale, fysieke of gezondheidsredenen gewenst is. Zowel hoger of lager indelen dan de normale leeftijdsgroep zal altijd in overleg zijn met de ouders/verzorgers en speler zelf.

#### *Opstelling en wisselbeleid:*

Bij het opstellen van spelers in de eerste selectieteams tot en met de C-groep is het beleid dat elke geselecteerde speler het recht heeft om te spelen en dat het wissel staan via een evenwichtige roulatiesysteem moet gebeuren. In al deze groepen is een uiterste verhouding van 60 – 40% gewenst. Het is namelijk nooit mogelijk dat iedere speler exact hetzelfde aantal minuten speelt door diverse omstandigheden (bijvoorbeeld: ziekte, blessures, conditionele achterstand). In de A- en B-groep kan de trainer ervoor kiezen met de sterkste opstelling te beginnen en alleen wissels uit te voeren als dat naar verwachting ten gunste van de teamprestatie is. Hier zien we de geleidelijke overgang van individuele ontplooiing naar teamprestatie vorm krijgen. Uiteraard dient de trainer hierin wel een redelijk beleid in te voeren en ook te kijken naar de langere termijn. De individuele ontwikkeling staat boven de (korte termijn) teamprestaties. Wanneer blijkt dat een speler veelvuldig wissel zit, moet hier in overleg naar een zo goed mogelijke oplossing worden gezocht. Tevens kunnen coaches hier tactisch mee om gaan, gezien de tegenstander, de stand in de wedstrijd en het belang van een wedstrijd.

### *Doorstroming:*

Om de ontwikkeling van talentvolle spelers zo optimaal mogelijk te laten verlopen, moeten deze vroegtijdig kunnen doorstromen. Zij leren zo onder maximale weerstand te spelen en te trainen. De besluitvorming over doorstroming tijdens het seizoen zal enkel tijdens de winterstop plaatsvinden en vereist goed overleg tussen de betrokkenen - met nadruk ook de ouders/verzorgers en speler welke in dit soort situaties altijd de beslissende stem heeft - . Het doorstromen kan volledig plaatsvinden, maar ook onvolledig door het laten deelnemen aan trainingen bij een hoger team en/of wissel zitten na de eigen wedstrijd. Bij doorstroming wordt op korte termijn het lagere team verzwakt, maar in de praktijk slaat dit vaak snel om. Als een belangrijke schakel verdwijnt, dan zullen andere spelers deze schakel moeten opvangen. In een natuurlijk proces zullen andere spelers opstaan en een belangrijkere taak binnen en buiten het veld gaan vervullen. Het verdwijnen van een dominante speler kan er zelfs voor zorgen dat andere spelers beter tot hun recht komen en zich gaan ontplooiën

### *Meetrainen:*

Het meetrainen van selectiespelers bij de naast hogere leeftijdsgroep (of bij de senioren) ondersteunt ook de ontwikkeling van talentvolle spelers. De besluitvorming over meetrainen vindt plaats in samenhang met het doorstromen. Daarnaast trainen de spelers van een selectie van een leeftijdsgroep, die het volgende seizoen overgaan naar die groep, na de winterperiode regelmatig mee de selectie van die hogere leeftijdsgroep. In overleg wordt besloten hoe dat vorm krijgt (bijvoorbeeld door een roulatiesysteem; iedere week twee anderen).

### *Spelsysteem:*

De jeugdteams van 't Vliegdorp willen verzorgd en aanvallend voetbal spelen. Dit zal bij de teams op het hele veld gebeuren in een 1:4:3:3-systeem. In dit systeem heeft een vrije verdediger (4) een grote rol. Hij zal voor zijn defensie spelen en daardoor in balbezit een man-meer situatie creëren. Veelal zal de verdediging met drie man hierdoor één-op-één leren verdedigen. Op het middenveld zal worden gespeeld met een aanvallend ingestelde '10' en voorin twee spelers op de flanken. Deze moeten ondersteund worden door de vleugelverdedigers en middenvelders, die wanneer mogelijk moeten kunnen overlappen. Dit systeem geeft de spelers de meeste houvast. Vanaf de B-junioren is er voor de trainers de ruimte om naar gelang de omstandigheden te spelen met de tactiek. Jeugdspelers hebben dan al vier jaar in een vast patroon gespeeld, waardoor ze altijd makkelijk daar weer op terug kunnen vallen. De positionering in dit systeem is als volgt:

- 1 - Keeper
- 2 - Rechtervleugelverdediger
- 3 - Centrale verdediger
- 4 - Vrije man
- 5 - Linkervleugelverdediger
- 6 - Rechtermiddenvelder
- 7 - Rechtsbuiten
- 8 - Linkermiddenvelder
- 9 - Spits
- 10 - '10' of middenmid
- 11 - Linksbuiten

De E- en F-pupillen spelen op een half veld, waarbij al de achterliggende gedachte naar het grote veld moet zijn. De voorkeur heeft dan ook om 7:7 te spelen, in een opstelling 1:3:3. Dit wil zeggen zonder middenveld, want op het halve veld zorgt een systeem van drie linie's enkel voor statisch spel. Dit terwijl de jongste spelers juist de ruimte moeten krijgen om hun acties te maken. Met slechts één linie voor zich kunnen verdedigers aan de bal een

actie maken, of mee gaan in de aanval. Voor een speler in de voorste linie is dat het teken om op de verdediging te letten, waardoor ze al langzaam gaan nadenken over meer dan enkel hun eigen idee. Dit laatste geldt vooral voor de tweedejaars E-tjes en nadrukkelijk niet voor de F-jes. Wanneer door omstandigheden er 8:8 wordt gespeeld, verandert de opstelling in 1:3:1:3. Aan de zijkanten is er nu nog altijd volop ruimte om de actie te maken.

#### *Meerdere posities:*

Van selectiespelers wordt verwacht dat zij leren om op meerdere posities te spelen. F- en E-pupillen kunnen een favoriete positie hebben, maar moeten alle facetten van aanvallen en verdedigen leren. Een verhouding 3:1 is gewenst. Aanvallers spelen gemiddeld drie wedstrijden als aanvaller en één wedstrijd als verdediger. De benamingen bij pupillen van aanvaller en verdediger zijn vooral een papier zichtbaar. Door het kleine veld en de vrijheid van acties maken, zal een verdediger vaak net zo veel acties kunnen maken als een aanvaller. Het kan zelfs meer zijn, doordat hij eerder en makkelijker aan de bal komt. De verhouding 3:1 geldt voor D-pupillen op een groot veld eveneens. Vanaf de C-junioren kan er naar een vaste positie worden toegewerkt.

#### *Aan- en afwezigheid:*

Ieder team/elftal vult binnen de kaders en richtlijnen van 't Vliegddorp eigen beleid in ten aanzien van gedrag, de aan- en afwezigheid en het afmelden. Bij de eerste selectieteams wordt van alle geselecteerde spelers geëist dat ze aan alle trainingen, wedstrijden en overige activiteiten deelnemen. Uiteraard kunnen zich omstandigheden voordoen die ertoe leiden dat een speler daar niet aan kan voldoen (b.v. ziekte, school, persoonlijke en andere omstandigheden). De trainer en elftalvaarders moeten ervoor zorgen dat vooraf duidelijk is hoe hiermee wordt omgegaan.

#### *Trainingsschema:*

Voorafgaand aan de start van het seizoen wordt het trainingsschema voor de hele vereniging opgesteld. Daartoe leveren uiterlijk 1 juni de hoofdtrainers hun wensen in bij het bestuurslid voetbal technische zaken en technisch jeugdcoördinator. Deze stelt uiterlijk 1 juli het trainingsschema vast.

#### *Aantal trainingen:*

Selectieteams A t/m D minimaal 2 maal 1,5 uur per week; selecties E en F 2 maal 1 uur per week. Nietselectie elftallen trainen minimaal eenmaal 1 uur per week en moeten – indien mogelijk in het trainingsschema – een tweede uur training kunnen afwerken.

#### *Wedstrijdschema:*

Jaarlijks moet voor 1 juni de inschrijving voor de competitie worden gedaan door de wedstrijdsecretaris. Uitgangspunt hierbij is dat de jongste 's ochtends vroeg spelen en de oudsten 's middags.

#### *Meisjes*

Het meisjesvoetbal is in Nederland flink in opkomst en zo ook bij 't Vliegddorp. Dit seizoen is er een A-juniorenteam actief in de eerste klasse. Het doel van dit team is om meer prestatief gericht te werk te gaan en hier is in het afgelopen jaar al een stap in gemaakt. Ondanks dat blijft het plezier altijd het motto. De komende seizoenen hoopt deze lichte door te groeien naar een seniorentak, waarbij er ook in de jeugd een team actief blijft. Op deze wijze moet het damesteam een doorstroming krijgen vanuit de eigen jeugd. Het A-juniorenteam werkt twee trainingen per week af en komt op zaterdag uit in de eerste klasse.

### **3. Overige Voorwaarden**

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen, zal aan een aantal praktische

voorwaarden moeten worden voldaan. Het belangrijkste is dat iedereen binnen Vliegddorp op één lijn zitten.

*Financiële voorwaarden:*

Dat betekent dat er geld beschikbaar moet zijn voor:

- opleiden van eigen (jeugd)trainers;
- goed werkklimaat voor zowel trainer als speler, door middel van onder andere goede ballen, pylonen, hesjes;
- organisatie van nevenactiviteiten;
- organisatie van jeugdtoernooien;
- goede medische verzorging.

*Voorwaarden t.a.v. de accommodatie:*

Hierbij valt te denken aan:

- De trainingsvelden dienen constant in goede conditie te verkeren;
- Aanwezig zijn van voldoende trainingsruimte

#### **4. Organisatie en hoofdlijnen technisch**

##### **Technisch Jeugd Coördinator**

De jeugdcoördinator is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch jeugdbeleid van 't Vliegddorp, dat wordt weergegeven in het Voetbal Technisch Beleidsplan Jeugd. Dit is vanaf de Kabouters tot en met de A-junioren.

Hierbij moet de jeugdcoördinator verantwoording afleggen aan het hoofdbestuur, waarbij hij directe aansturing zal krijgen van één bestuurlid.

Taken:

- geeft directe leiding aan de jeugdtrainers
- stelt het Voetbal Technisch Beleidsplan Jeugd in overleg met het hoofdbestuur vast en voert dit uit
- stelt de trainingsschema's op in overleg met het hoofdbestuur en waar mogelijk een seniorencoördinator en controleert de uitvoering daarvan
- is eindverantwoordelijke voor het selectiebeleid
- heeft een adviserende rol bij het samenstellen van de niet-selectieteams
- zorgt voor het bekend zijn van spel- en gedragsregels bij de spelers
- belegt periodieke bijeenkomsten, waaronder vallen , trainers kick-off, trainingsvergaderingen, lettergroepbijeenkomsten, niet-voetbal bijscholing van spelers, kaderscholing en mogelijke ouderavonden
- mede-organisator van interne jeugdactiviteiten, zoals 4:4- of 3:3-toernooi, zeskamp, penaltybokaal, TTT-Trofee, kersttoernooi, seizoensafsluiting